Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №61
(МАОУ СОШ №61)

Одобрено решением педагогического совета (Протокол от 25.11.2021 №3)

Принято с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся
Протокол заседания Совета Школы
от 25.11.2021 №2

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора МАОУ СОШ №61
_____ Гуськова Т.И.

Введено в действие приказом
от «26» ноября 2021г. № 108-д

Гуськова Т.И.

Гуськова Т.И.
CN=Гуськова Т.И.,
E=school61.uzl@tularegion.org,
O=МАОУ СОШ № 61, L=г.Узловая
2021-11-29 14:56:50

Положение о режиме занятий обучающихся

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»; Уставом МАОУ СОШ № 61.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 61 (далее – Школа).

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года: даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей (полугодий); сроки и продолжительность каникул; сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в первом классе не менее 33 недель, во 2-11 классе не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах).

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4 (в 10-11 классах оценивание осуществляется по полугодиям), с целью профилактики переутомления в календарном учебном графике обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.7. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Образовательная деятельность в Школе организовывается в соответствии со следующими требованиями:

<table>
<tr><th>Показатель</th><th colspan="3">Уровень образования, возраст</th><th>Норматив</th></tr>
<tr><td>1</td><td colspan="3">2</td><td>3</td></tr>
<tr><td>Начало занятий, не ранее</td><td colspan="3">все уровни образования</td><td>8:00</td></tr>
<tr><td rowspan="4">Окончание занятий, не позднее</td><td colspan="3">при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования</td><td>19:00</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="3">при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций</td><td>до 7 лет</td><td>19:30</td></tr>
<tr><td>7-10 лет</td><td>20:00</td></tr>
<tr><td>10-18 лет</td><td>21:00</td></tr>
<tr><td colspan="4">Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее</td><td>20 мин</td></tr>
<tr><td rowspan="5">Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более</td><td colspan="3">1 класс (сентябрь-декабрь)</td><td>35 мин</td></tr>
<tr><td colspan="3">1 класс (январь-май)</td><td>40 мин</td></tr>
<tr><td colspan="3"></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="3">классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья</td><td>40 мин</td></tr>
<tr><td colspan="3">2-11 классы</td><td>45 мин</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более</td><td rowspan="2">1 классы</td><td colspan="2">при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю</td><td>4 урока</td></tr>
<tr><td colspan="2">при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю</td><td>4 урока
и 1 раз в неделю - 5 уроков</td></tr>
<tr><td>2-4 классы</td><td colspan="2">при включении в расписание занятий 2-х уроков физической</td><td>5 уроков</td></tr>
</table>

		культуры в неделю	
		при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
	5-6 классы		6 уроков
	7-11 классы		7 уроков
	2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		5 уроков
	5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		6 уроков
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс		21 ч
	2-4 класс		23 ч
	5 класс		29 ч
	6 класс		30 ч
	7 класс		32 ч
	8-9 класс		33 ч
	10-11 класс,		34 ч
Проведение сдвоенных уроков	1-4 классы		не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста		10 мин
Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1-11 классы		10 мин
	1-11 классы		20 мин
	динамическая пауза (для 1-х классов)		40 мин
Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1-11 класс		10 ч
Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1-4 классы		3-7
	5-11 классы		5-7
Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1-4 классы		5-7
	5-9 классы		7-10
	10-11 классы		7-10
Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	1-4 классы		60-80
	5-9 классы		70-90
	10-11 классы		70-90
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее			70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее			2 мин
Продолжительность выполнения домашних	2-3 классы		1,5 ч

заданий, не более	4-5 классы	2,0 ч
	6-8 классы	2,5 ч
	9-11 классы	3,5 ч
Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1-2 классы	1,5
	3-4 классы	2,0
	5-6 классы	2,5
	7-8 классы	3,5
	9-11 классы	4,0

2.9. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 1 четверть – 3 урока по 35 минут, динамическая пауза – 40 минут после 2-го урока;
- 2 четверть – 4 урока по 35 минут, динамическая пауза – 40 минут после 2-го урока;
- 3 и 4 четверти – уроки по 40 минут, динамическая пауза – 40 минут после 2-го урока.

2.10. Расписание звонков для 1-х классов (I полугодие):

Расписание уроков:	**Расписание перемен:**
8.30 – 9.05 – 1 урок	
	9.05 – 9.15 – перемена
9.05 – 9.50 – 2 урок	
	9.50 – 10.30 – **динамическая пауза**
10.30 – 10.55 – 3 урок	
	10.55 – 11.05 – перемена
11.05 – 11.40 – 4 урок	

2.11. Расписание звонков для 1-х классов (II полугодие):

Расписание уроков:	**Расписание перемен:**
8.30 – 9.10 – 1 урок	
	9.10 – 9.20 – перемена
9.20 – 10.00 – 2 урок	
	10.00 – 10.40 – **динамическая пауза**
10.40 – 11.20 – 3 урок	
	11.20 – 11.30 – перемена
11.30– 12.10 – 4 урок	

2.12.Расписание звонков для обучающихся

(2-11-е классы):

Расписание уроков:	**Расписание перемен:**
8.30 – 9.15 – 1 урок	
	9.15 – 9.25 – перемена
9.25 – 10.10 – 2 урок	
	10.10 – 10.30 – **большая перемена**
10.30 – 11.15 – 3 урок	
	11.15 – 11.35 – **большая перемена**

11.35 – 12.20 – 4 урок	
	12.20 – 12.30 – перемена
12.30 – 13.15 – 5 урок	
	13.15 – 13.25 – перемена
13.25 – 14.10 – 6 урок	
	14.10 – 14.20 – перемена
14.20 – 15.05 – 7 урок	

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Школы.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательной деятельности, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

2.15. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по технологии на уровне основного общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования; по иностранному языку, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.21. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки медицинского работника.

2.22. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений и т.д.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.3. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/ дополнительных занятий составляет не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.4. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.